

AMANDA HOWELL MPH



LA VACUNA PFIZER Y MODERNA CONTRA LA
INFECCIÓN DE COVID-19: CUAL ES LA DIFERENCIA?

AMBAS SON VACUNAS ARNM

Las vacunas de tipo ARNm de COVID-19 brindan instrucciones a nuestras células para que puedan producir una pequeña pieza inofensiva de lo que se llama "proteína de pico". La proteína de pico se encuentra en la superficie del virus que causa COVID-19.

Las vacunas ARNm de COVID-19 son administradas en el músculo de la parte superior del brazo. Una vez que las instrucciones (ARNm) llegan a las células musculares, las células siguen las instrucciones y crean la pieza de proteína. Una vez hecha la proteína, la célula descompone las instrucciones y se deshace de ellas.

Luego de eso, la célula muestra la pieza de proteína en su superficie (presentando su trabajo). Nuestro sistema inmunológico reconoce que la proteína no pertenece ahí y empieza a producir anticuerpos.

Después de desarrollar esos anticuerpos, nuestro sistema inmunológico habrá aprendido a protegerse contra infecciones futuras.

El beneficio de las vacunas ARNm, como todas las vacunas, es que las personas que se vacunan obtienen la protección necesaria sin tener que arriesgarse a las graves consecuencias de enfermarse con COVID-19.

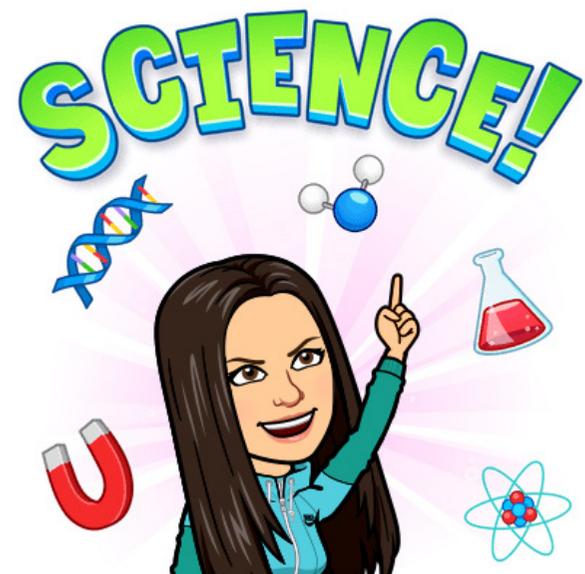
Hechos sobre las vacunas ARNm de COVID-19

No pueden transmitirle COVID-19 a nadie.

- Las vacunas ARNm no usan el virus vivo que causa COVID-19.

No afectan ni interactúan con nuestro ADN en absoluto.

- El ARNm nunca ingresa al núcleo de la célula, que es donde guardamos nuestro ADN (material genético).
- La célula descompone y se deshace de las instrucciones que le dio el ARNm después de seguirlas y de crear la proteína de pico necesaria para comenzar a crear anticuerpos.



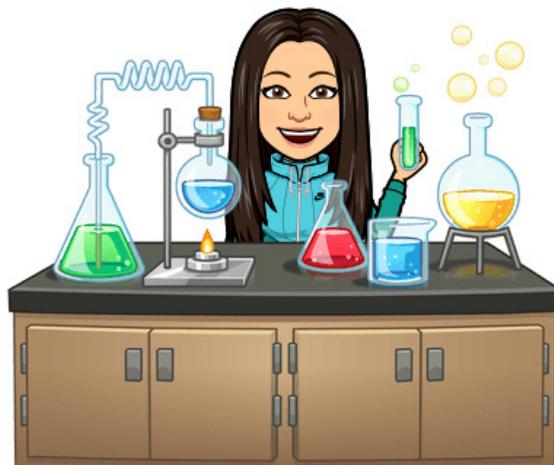
TECNOLOGÍA ARNM

La tecnología de ARNm se descubrió hace más de 30 años y se estudió para usarla en vacunas durante casi dos décadas.

De hecho, los científicos han estado trabajando en una vacuna contra el coronavirus desde los brotes de SARS y MERS, pero la financiación se agotó. Sin financiación, no hay avances científicos. (¡Miren todo lo que podemos lograr cuando financiamos la ciencia!)

Se han realizado ensayos clínicos en fase I (fase temprana) con vacunas de ARNm para la influenza, el Zika, la rabia y el citomegalovirus (CMV).

Los avances tecnológicos recientes en biología y química de ARN y en los sistemas de administración han mitigado esto y han mejorado su estabilidad, seguridad y efectividad.



LA VACUNA PFIZER VS. MODERNA

Pfizer

95% efectiva

Dosis de 30 mcg administradas
cada 21 días

5 viales de dosis

Debe diluirse con cloruro de
sodio al 0,9%.

Debe almacenarse entre -80 y
-60 grados Celsius

36,621 personas han
participado al ensayo clínico

Apta para mayores de 16 años

Los resultados sobre la
seguridad y eficacia final de la
Fase 3 fueron publicados el 10
de diciembre de 2020

Moderna

94.5% efectiva

Dosis de 100 mcg administradas
cada 28 días

10 viales de dosis

No necesita diluirse

Debe almacenarse entre -25 y
-20.5 grados Celsius

30,350 personas han
participado al ensayo clínico

Apta para mayores de 18 años

Los análisis de eficacia primaria
en la Fase 3 fueron anunciados
el 30 de noviembre de 2020

INGREDIENTES EN LAS VACUNAS

Hay transparencia total en cuanto a los ingredientes de ambas vacunas. La información relacionada con los ingredientes se encuentra en la sección de referencias de esta publicación.

ARNm

Lipidos (incluyendo ((4-hidroxitil)azanedil)bis(hexano-6,1-diil)bis(2-hexildecanoato), 2 [(polietilenglicol)-2000]-N,N-ditetradecilacetamida, 1,2-Distearoil-sn-glicero-3- fosfocolina, y colesterol)

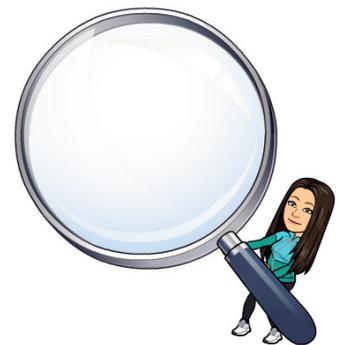
Cloruro de potasio

Fosfato de potasio monobásico

Cloruro de sodio

Fosfato de sodio dibásico deshidratado

Sacarosa



Buenas noticias para todos aquellos que puedan tener inquietudes o dudas sobre las vacunas. No contienen aluminio, mercurio ni alérgenos alimentarios.

@AMANDAHOWELLHEALTH

EFECTOS SECUNDARIOS/ RESPUESTA INMUNE

Los efectos secundarios más comúnmente reportados son:

Reacción en el lugar donde se dio la vacuna:

Fatiga

Dolor de cabeza

Dolor muscular

Sensación de resfrío

Dolor en las articulaciones

Fiebre

A estas reacciones se les llama "respuesta inmune."

¡Esto es una respuesta sin infección, y es algo bueno!

Estos efectos secundarios a corto plazo y de manejo fácil son mucho menos riesgosos que correr el riesgo de contraer la infección por COVID-19.



TASA DE SUPERVIVENCIA DEL 99%

Una pregunta muy común es: "¿Por qué debería vacunarme si la infección de COVID-19 tiene una tasa de supervivencia del 99%?"

Sobrevivir y prosperar son dos cosas muy distintas.

Los síntomas de COVID-19 pueden persistir durante meses. El virus puede dañar los pulmones, el corazón y el cerebro, aumentando el riesgo de problemas de salud a largo plazo.

Incluso la gente joven y sana puede sentirse muy mal durante semanas o meses después de la infección.

Cómo la infección de COVID-19 podría afectar a nuestros órganos:

Corazón: Las pruebas de imagen tomadas meses después de la recuperación de COVID-19 han demostrado un daño a largo plazo en el músculo cardíaco, incluso en personas que solo experimentaron síntomas leves de COVID-19. Esto puede aumentar el riesgo de insuficiencia cardíaca u otras complicaciones cardíacas en el futuro.

Pulmones: El tipo de neumonía que se asocia bastante seguido con la infección de COVID-19 puede causar daños prolongados en los pequeños sacos de aire (alvéolos) de los pulmones. El tejido cicatricial puede provocar problemas respiratorios a largo plazo.

Cerebro: Incluso en los jóvenes, la infección de COVID-19 puede causar accidentes cerebrovasculares (ACV), convulsiones, y el síndrome de Guillain-Barré, síndrome que causa parálisis temporal. COVID-19 también puede aumentar el riesgo de desarrollar la enfermedad de Parkinson y Alzheimer.

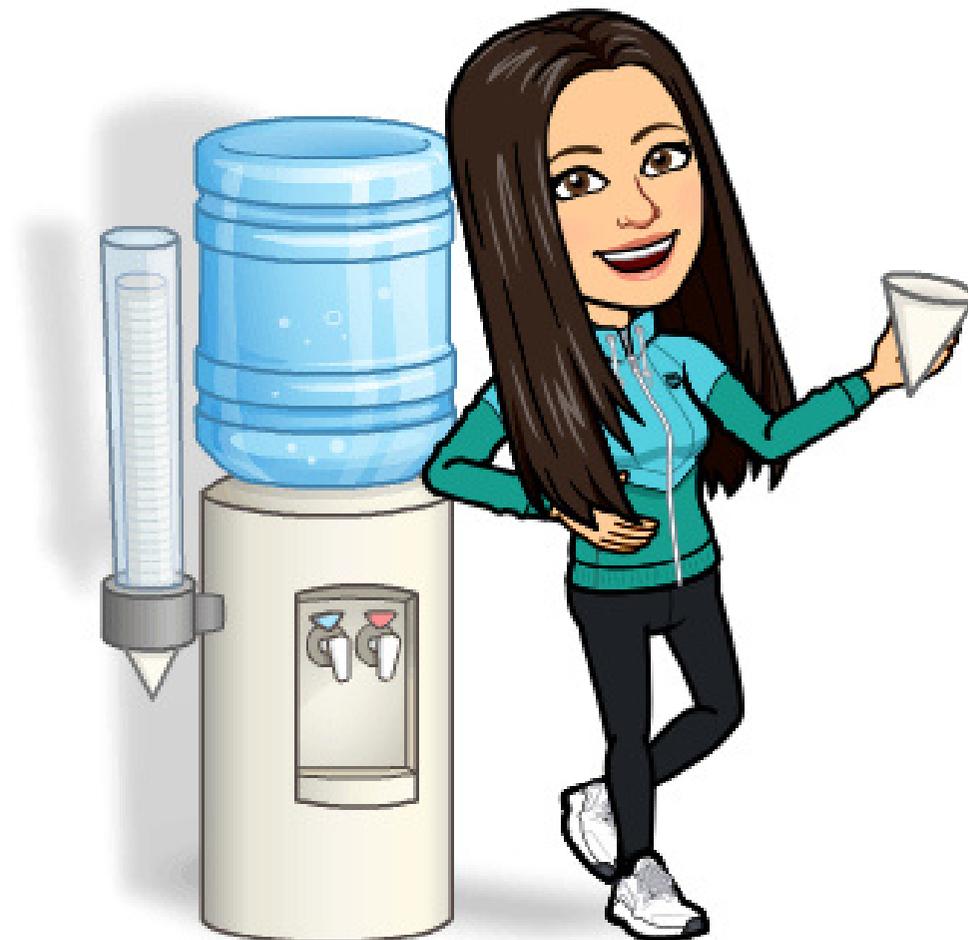
Efectos secundarios a corto plazo y eficacia de la vacuna del 95% > daños a la salud a largo plazo por la infección COVID-19

@AMANDAHOWELLHEALTH

POR FAVOR VACUNATE

Los beneficios de la vacuna superan los riesgos conocidos de contraer COVID-19.

Cuando la vacuna llegue a tu grupo, por favor vacúnate. Cuanto antes nos vacunemos y establezcamos la inmunidad colectiva, antes podremos quitarnos las máscaras y volver a abrazar a nuestros amigos.



- Tu querida profesional de la salud pública

@AMANDAHOWELLHEALTH

REFERENCIAS

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/hcp/mrna-vaccine-basics.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>

<https://www.fda.gov/media/144414/download>

<https://www.fda.gov/media/144434/download>

<https://www.fda.gov/media/144245/download>

<https://investors.modernatx.com/news-releases/news-release-details/moderna-announces-primary-efficacy-analysis-phase-3-cove-study>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-long-term-effects>

<https://www.pfizer.com/news/press-release/press-release-detail/pfizer-and-biontech-announce-publication-results-landmark>



@AMANDAHOWELLHEALTH